

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Калаш

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко*,		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Всего:	229,11	1 506	1 345

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,3	53,69	197,16	вита А - 387,41	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,65
			витаС - 161,25	витаЕ - 0,7	витаD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 683,99	K - 1 976,56	Ca - 268,44	Mg - 161,69		
P - 579,13	Fe - 9,69	I - 311,14	Se - 24,11		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.